

Hallo Ihr Lieben,

ab heute dürfen die Sporthallen auch in Rheda-Wiedenbrück wieder für das Training unter Berücksichtigung strenger Hygiene-Vorgaben genutzt werden.

Wenn nichts dazwischen kommt, werden wir am nächsten Dienstag, **09.06.2020**, wieder mit dem Training und viel Wiederholung starten.

Kein Teilnehmer mit **Krankheitssymptomen** darf die Halle betreten.

Es ist jetzt besonders wichtig, sich in die **Anwesenheitsliste** einzutragen. Bitte bringt euch möglichst einen eigenen Kugelschreiber mit.

Ich werde auch eine Liste mit **Telefonnummern** auslegen, die ihr bitte auf Richtigkeit überprüft.

Für das Training werden wir vorerst folgende **Maßnahmen** umsetzen:

- Einlass in 3 Gruppen zeitversetzt (entscheidet euch für **eine Gruppe**, in der ihr dann für die nächsten Wochen erst einmal bleiben müsst)

Sollten in einer Gruppe nur sehr wenig TN sein, könnten wir auf nur 2 Gruppen reduzieren. **Bitte schreibt mir bis zum Wochenende, in welcher der 3 Gruppen ihr vorerst tanzen wollt.** Die Gruppen sollen derzeit einen festen Teilnehmerkreis haben, es darf also nicht zwischen den Gruppen gewechselt werden.

Gruppe 1 (Anfänger)	von 17.30 bis 18.45 Uhr
Gruppe 2 (Fortgeschrittene)	von 19 bis 20.15 Uhr
Gruppe 3 (Tanzbekloppte ;-))	von 20.30 bis 22 Uhr

Bitte haltet euch an die Zeiten, um **Begegnungen** und Warten in Gruppen zu **vermeiden** und denkt an den Mindestabstand. Außerdem benötigen wir die Zeit zwischen den Gruppen, um Türen und Toiletten zu desinfizieren.

- **Einlass** nur durch die **rechte** Umkleidekabine mit **Maske**
- Beim **Betreteten** Hände **desinfizieren**
- Jeglicher **Körperkontakt**, z.B. bei der Begrüßung, muss **unterbleiben**

- Nach dem Wechseln der Schuhe alle **Sachen** in einem **Korb/** einer Tasche mit in die Halle nehmen und mit Abstand an den Hallenwänden abstellen

- Bringt euch gegebenenfalls eine **Jacke** mit, da wir die Fenster und/oder die Türen geöffnet halten werden

- In der Halle können die Masken abgenommen werden
- Den Mindestabstand von 1,5 bis 2m einhalten, beim **Aufstellen** bitte außen an den Seiten die Linien auffüllen, nicht in Lücken zwischen zwei TN
- Während der Trinkpausen ist auf **Abstand** zu achten

- **Ausgang** nur durch die **linke** Umkleidekabine mit **Maske**
Nach dem Training unmittelbar die Halle verlassen, **Gespräche** bitte **draußen** mit Abstand führen.

Ich freu mich auf euch!

Liebe Grüße

Kerstin