

IRISH STEW

Choreographie: Lois Lightfoot
Beschreibung: 32 count, 4 wall, beginner/intermediate line dance
Musik: *Irish Stew* von Sham Rock,
Women Rule The World von Lonestar,
Days Go By von Keith Urban

POINT SWITCHES-CLAP 2X, HEEL SWITCHES-CLAP 2X

1&2 R Fußspitze r auftippen - R Fuß an l heransetzen und l Fußspitze l auftippen
&3&4 L Fuß an rechten heransetzen und r Fußspitze r auftippen - 2x klatschen
5&6 R Hacke vorn auftippen - R Fuß an l heransetzen und l Hacke vorn auftippen
&7&8 L Fuß an r heransetzen und r Hacke vorn auftippen - 2x klatschen

SHUFFLE FORWARD, ROCK FORWARD, COASTER STEP, STEP, PIVOT ½ L

1&2 Cha Cha nach vorn (r - l - r)
3-4 Schritt nach vorn mit l, r Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den r Fuß
5&6 Schritt zurück mit l - R Fuß an l heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit l
7-8 Schritt nach vorn mit r - ½ Drehung l herum, Gewicht auf l Fuß (6 Uhr)

CROSS ROCK, CHASSÉ R + L

1-2 R Fuß über l kreuzen, l Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den l Fuß
3&4 Schritt nach r mit r - L Fuß an r heransetzen und Schritt nach r mit r
5-6 L Fuß über r kreuzen, r Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den r Fuß
7&8 Schritt nach l mit l - R Fuß an l heransetzen und Schritt nach l mit l

TOE TOUCHES, SAILOR SHUFFLE, TOE TOUCHES, SAILOR SHUFFLE TURNING ¼ L

1-2 R Fußspitze vorn auftippen - R Fußspitze r auftippen
3&4 R Fuß hinter l kreuzen - Schritt nach l mit l und Gewicht zurück auf den r Fuß
5-6 L Fußspitze vorn auftippen - L Fußspitze l auftippen
7 ¼ Drehung l herum und l Fuß hinter r kreuzen (3 Uhr)
&8 Schritt nach r mit r und Gewicht zurück auf den l Fuß

Wiederholung bis zum Ende