

Anfängerkurs Line Dance

Am **29.03.** und **05.04.2022** finden beim SC Wiedenbrück Schnupperabende für Line Dance- **Anfänger** statt.

Line Dance ist unkompliziert. Weil alle neben- und hintereinander in einem großen Viereck tanzen, braucht niemand einen Partner. Alle stehen in Reih und Glied mit anderen netten Leuten in Linien, alle sehen in die gleiche Richtung, keiner fasst den anderen an. Beruf, Alter und Statur spielen keine Rolle. Getanzt wird zu allen möglichen Musikrichtungen von Country bis Pop.

Line Dance kurbelt nicht nur den Kreislauf, den Stoffwechsel und die Kondition an, es trainiert auch das Gedächtnis und die Koordinationsfähigkeit. Außerdem macht es Spaß!

Zum Kurs sollten neben dem 3G- Nachweis und einer **Maske** geeignete Turn- oder Tanzschuhe oder andere bequeme und **saubere Schuhe** (keine hohen Absätze) mitgebracht werden. Außerdem sollte eine Flasche **Wasser** dabei sein für die kleine Trinkpause zwischendurch.

Trainiert wird **dienstags** von 18 bis ca. 19.15 Uhr in der **großen Sporthalle am Ratsgymnasium**.

Anmeldung nicht erforderlich, einfach ausprobieren.

Weitere Informationen finden sich unter:

www.ems-valley-dancers.de

Kerstin Hillmann

05242/550761